

Согласовано  
 08.03.2025  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 1-11 лет МОУ г. Волгодвора

Учебно-опытный центр «ВолгоМаркет»  
 ТИДИНА К.В.  
 2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>		

Зав. производством  
 Столовая и МОУ лицей №7  
 2025 г. 03.03.25



26.03.05

Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгоградская область»



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>		

Зав. производством *for for xpracta*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461661228  
Столовая в МОУ Лицей №7  
АЗР ул. №1 31 Волгоградская область, 80

Согласовано  
 Директор ООО «ВБСО Маркет»  
 Волгод Маркет  
 Горькая К.В.  
 26.03.25

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждает:  
 Директор  
 Горькая К.В.  
 25

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством  
 Д. Федяков

Составлен в МБОУ №107  
 26.03.25



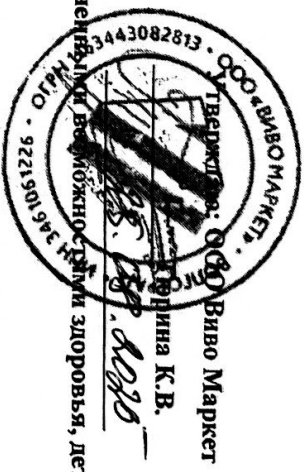
Согласовано  
 26.03.2011  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Присм пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79		83,22	509,76	ТТК №634
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за присм пищи:	350	10,93	14,79		111,42	620,06	2011

Зав. производством *С.В. Добрынин*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461801228  
 Столовая в МОУ лицей №7  
 РЗР ул. ул. 51 (вход со стороны двора), 56



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 3443082813  
 3461801228  
 922151110